



©Theraplay : qu'est-ce que c'est ?

C'est une forme de prise en charge thérapeutique de courte durée, parent-enfant, directive, utilisant la vidéo qui vise à améliorer :

- La qualité de la relation parent-enfant (dès bébé), à consolider les liens d'attachement
- L'engagement relationnel entre parent et enfant
- L'estime de soi, chez l'enfant et le parent
- La confiance en soi et en l'autre

Elle est basée sur le modèle naturel d'interactions saines entre parent et enfant.

Elle est adaptée à chaque enfant, famille.

Elle implique des interactions physiques, des jeux engageants et drôles.



La formation ©Theraplay permet :

- Une évaluation fine des interactions parent-enfant
- L'élaboration d'un plan de traitement adapté à chaque famille ou dyade
- Une adaptation de la prise en charge en fonction de l'histoire d'attachement, et de l'histoire traumatique de chaque enfant et/ou famille
- L'élaboration de séquences de jeux spécifiques pour créer une alliance avec l'enfant et contourner les défenses de l'enfant et/ou de l'adulte de façon engageante et drôle
- Une utilisation de la vidéo comme outil pour développer la sensibilité parentale et renforcer l'alliance thérapeutique avec la famille

©Theraplay peut être utilisé comme outil de prévention ou de soin.

