

Fiche de présentation

Nom de la structure : Association Terres à Vivre

Adresse : Siège social : 28 rue Jean Baptiste Thiery Solet – 54000 - Nancy

Téléphone : permanence d'écoute, d'accueil téléphonique 06-76-26-02-35

Email : terresavivre@orange.fr; secretariat@terresavivre.org

Personnes à contacter dans le cadre des violences conjugales : Lieu d'écoute et d'accueil Violences - action « Hommes & Violences »

Elisabeth Perry, coordonnatrice de l'action Hommes & Violences et du lieu d'accueil et d'écoute Violences

Dominique Arnould, secrétaire et écoutante bénévole (Permanence d'écoute téléphonique)

Informations sur l'équipe : Nombre / Compétence :

Directement impliqués dans le lieu d'accueil et d'écoute violences (action Hommes & Violences) : 8 professionnels (intervenants prestataires) et 1 bénévole

5 Psychologues cliniciens (4 hommes et 1 femme), spécialisés dans la prise en charge de situations de violences et des traumatismes associés, auprès de victimes ou d'auteurs de violences conjugales, intrafamiliales ou autres violences.

1 Relaxologue- thérapeute corporelle

1 Ostéopathe

1 Conseillère conjugale – thérapeute de couple

1 Ecoutante bénévole

Coordonnée et supervisée par Elisabeth Perry, l'Equipe présente des compétences plurielles et complémentaires, construites au fil de l'expérience d'accompagnement de personnes victimes et/ou auteurs de violences acquises sur différents dispositifs à destination d'auteurs et de victimes de violences et basées sur les formations diversifiées des différents professionnels impliqués (Psycho-traumatologie, victimologie, accompagnement des états de chocs, des traumatismes et de leurs conséquences, des processus de deuil, thérapies brèves, PNL, défusing, débriefing, constellations familiales et systémiques, thérapies corporelles, psychanalyse, etc.)

Elle propose :

- Une écoute individualisée
- Un accompagnement thérapeutique global individuel et collectif,
- Des groupes de paroles,
- Des stages de citoyenneté pour des auteurs de violences conjugales
- Des Ateliers de Psychoboxe® animé conjointement avec Richard Hellbrunn, psychologue clinicien et psychanalyste, chercheur et créateur de cette approche
- Des consultations de couple
- Une possibilité de bilan et d'orientation socio-professionnels
- Une participation au réseau violences et à la formation des acteurs impliqués dans la prise

en charge des situations de violences conjugales et intrafamiliale

Mission générale de la structure :

L'association Terres à Vivre est une association d'entraide et de soutien, créée par des bénévoles et des professionnels de l'éducation, de l'insertion, de la formation et du soin, hommes et femmes désireuses d'apporter un soutien humain et professionnel et un accompagnement global à des personnes confrontées à des épreuves ou à des difficultés existentielles (dont des situations de violences vécues ou agies) afin de les aider à traverser de façon positive et résiliente les crises rencontrées. Elle vise à prévenir les risques de fragilisation, de désinsertion, voire de marginalisation contenus dans celles-ci, en proposant un environnement soutenant sur un plan humain et professionnel, prenant appui sur un accompagnement personnalisé et adapté, et sur un travail de réseau diversifié ainsi que sur la mise en place d'actions collectives favorisant le maintien ou la restauration de liens sociaux positifs, actifs et dynamiques.

Reposant sur l'engagement et la compétence de ses professionnels et de ses bénévoles (psychologues cliniciens, psychothérapeutes, relaxologues, art thérapeutes, médecins, infirmières, éducateurs, etc.), le cœur de métier de Terres à Vivre est l'accompagnement de personnes en difficulté et en crise, confrontées à des difficultés existentielles (maladies graves, ruptures, perte d'emploi, isolement, deuil, dépression, souffrances, traumatismes, violences de nature diverse, etc.).

Elle articule son action autour de 4 axes :

- La restauration d'un veille citoyenne afin d'éviter l'isolement de la personne
- Un soutien et une entraide bénévole
- Un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins de la personne par des professionnels de l'éducation, de la formation, de l'insertion et du soin
- La mise en place et la gestion d'actions collectives, porteuses d'une réelle dynamique sociale partagée, co-crées et co-gérées avec les personnes accueillies. Celles-ci peuvent ainsi reprendre ainsi une place active, positive et responsable au sein de l'association où elles peuvent devenir elles-mêmes des accompagnateurs

Elle anime :

- Un lieu d'accueil et d'écoute Violences, à travers une action de prise en charge globale des auteurs et des victimes de violences
- Une activité de Jardins partagés
- Des chantiers et des stages : éco-construction, actions collectives de création artistique, artisanale ou culturelles, formations,
- Un bistro citoyen (une à deux fois par mois) sur des thèmes variés
- Des groupes d'apprentissage centrés sur la communication, l'accès à la culture et à l'éducation, les relations, la remobilisation et la redynamisation, etc.
- Un hôtel solidaire permettant un accueil temporaire en situation de crise (projet en cours)

L'association Terres à Vivre propose :

- Une écoute personnalisée (permanence d'accueil et d'écoute téléphonique)
- Un soutien et de l'entraide bénévole
- Un accompagnement professionnel personnalisé et adapté aux besoins des personnes, sur un plan humain, éducatif, social et thérapeutique, en lien avec un réseau de structures et de

- professionnels extérieurs à l'association en cas de besoin
- La participation à la mise en place, à la gestion et à l'animation d'actions collectives,
 - Une possibilité d'hébergement de courte durée, lors de moments de crise (un studio à disposition à ce jour, en attente de l'hôtel solidaire)

Missions généralistes

- Offrir un environnement humain, chaleureux et soutenant à des personnes (hommes et femmes de tous âges, avec ou sans enfants, familles) confrontées à un risque de fragilisation, risque consécutif à des difficultés de vie plus ou moins durables : violence, traumatisme, dépression, chômage durable, précarité, pauvreté, souffrance et maladie psychique, maladie grave, isolement, etc. La richesse de cet environnement repose à la fois sur la diversité des personnes accueillies et rassemblées autour de ce projet associatif (professionnels et bénévoles) et sur la nature et la portée sociale des activités proposées
- Retisser des liens familiaux et sociaux, positifs, actifs, soutenant, confiants en la vie et dans le potentiel et les ressources de chacun, permettant de reconstruire des appuis stables et durables pour reprendre une vie active et responsable, à travers l'exercice d'un « pouvoir décider et agir » avec et pour les autres
- Réactiver chez les personnes accueillies les conditions d'une confiance en soi, en l'autre et en la vie, à travers des projets dynamiques et motivants, partagés avec les autres et ouverts sur les autres et sur la société.

Notre action associative repose pour partie sur un travail de prévention, d'accompagnement et de soin quant à la violence, qu'elle soit subie ou agie (l'action « Hommes et Violences » gérée par notre association en partenariat avec le réseau violences Nancy Couronne). Ainsi, nous proposons un accompagnement thérapeutique à des personnes victimes et/ou auteurs de violence (hommes, femmes et/ou couples).

Dans les activités proposées par l'association, les personnes accompagnées peuvent aussi trouver un environnement social accueillant, bienveillant, constructif de nouveaux modes relationnels et de facteurs aidant à leur reconstruction. Elles peuvent aussi prendre une place active et responsable au sein de l'association, tant au niveau des activités que des responsabilités associatives et/ou bénévoles. Ainsi, plusieurs d'entre elles sont membres du conseil d'administration, d'autres sont devenues des entraidents bénévoles.

Missions liées aux violences conjugales

- Prévention des violences au sein du couple et/ou de la famille et prévention du risque de récurrence,
- Prise en charge thérapeutique individuelle et collective des auteurs et des victimes de violence (hommes ou femmes), approche diversifiée et globale des situations de violences
- Aide à l'évaluation par les personnes concernées du niveau de dangerosité de leur situation de violence, vécue ou agie, et à la restauration de leur propre sécurité quant à un risque de passage à l'acte
- Accompagnement pour une sortie de la spirale de la violence, à travers une reprise en main active et responsable de leur vie, une meilleure compréhension des mécanismes en jeu, des déclencheurs internes et externes de leur violence, une information sur les facteurs d'aggravation et de risque, une mise à jour et une prise en compte globale des traumatismes et

de leurs conséquences diverses, un travail partagé sur les risques de débordement et de passage à l'acte, l'élaboration de nouvelles réponses et modalités pour communiquer et être en relation.

- Une approche psycho-corporelle de la violence vécue ou agie, permettant un travail d'intégration et d'élaboration corporelle à partir des mémoires inscrites dans le corps.
- Une participation de L'Equipe au travail de réseau violences et à la formation des professionnels impliqués dans la prise en charge de situations de violences
- La mise en mots et l'élaboration du vécu de violence et des affects qui l'accompagnent

Publics rencontrés : Hommes ou femmes auteurs et/ou victimes de violences, sous contrainte pénale ou pas

Zone d'intervention : Nancy Couronne et agglomérations, département 54, région Est

Principaux partenariats développés par la structure : réseau Violences conjugales Nancy Couronne, CHRS, CMS, intervenants sociaux police et gendarmerie, Bureau d'aide au Victimes Police, CDIFF, services d 'AEMO, structures et professionnels du soin,

Actions de prévention et de prise en charge des auteurs de violences conjugales :

- **Une permanence d'accueil et d'écoute téléphonique**
- **Une permanence mensuelle** tenu par un psychologue dans un CHRS
- **Un accompagnement psychologique et thérapeutique individuel sur RDV,**
- **Une prise en charge en thérapie corporelle** sur RDV
- **Un groupe de paroles et de partage,** ouvert à tous les hommes qui souhaitent évoquer leurs relations et leurs difficultés (tensions, incompréhensions, agressivité et/ou violence) et pacifier et simplifier leur vie, qui veulent réfléchir à leur vie, leur place, leur rôle en tant qu'homme ou que père, au sein du couple, de la famille et de la société.
- **Un atelier de psychoboxe®,** espace thérapeutique collectif basé sur la boxe, travail qui permet de se confronter au risque de débordement pouvant mener au passage à l'acte et conduire à la violence. Elle propose des combats libres et de courte durée, à frappes atténuées, accompagnés dans un cadre formellement défini. Chaque combat est suivi d'un échange de groupe sur le vécu, les émotions et les souvenirs évoqués. Ses séances permettent de mieux comprendre en situation de combat les déclencheurs internes de son comportement, les émotions présentes face à l'autre et les vécus évoqués, ce afin de mieux se connaître, de trouver un nouvel équilibre en soi et avec l'autre, de construire et d'élaborer une nouvelle façon d'être avec soi-même et en relation, basée sur un nouvel équilibre psychocorporel, tout en apprenant d'autres réponses possibles que la violence. Animée par un couple homme et femme, la psychoboxe® permet de retravailler la relation au père, à la mère et au couple parental, à travers ce qui est convoqué et évoqué lors de la rencontre de boxe avec le corps du père, évoquée par la rencontre homme-homme présente dans le combat et au cadre thérapeutique proposé. Un accompagnement avec la psychoboxe® peut être proposé si nécessaire.
- **Un atelier de boxe éducative** pour les enfants et les adolescents plus jeunes qui ont du mal à canaliser leur énergie ou leur violence, présentant des risques de débordement

et de passages à l'acte agressifs ou violents, de par une image du corps mal intégrée ou un envahissement de pulsions agressives mal contrôlées. Il s'agit d'utiliser l'action ludique de boxe comme un moyen de faire acquérir aux participants des aptitudes et des attitudes lui permettant de s'épanouir dans la société et l'environnement matériel et humain, dans lesquels ils évoluent et sont en relation.

- **Une consultation possible avec un thérapeute de couple**, en cas de besoin
- **Des entretiens de bilan et d'orientation socio-professionnels** avec un des psychologues de l'Equipe, si nécessaire à la prise en charge.

Elle propose également **un Théâtre forum : « la violence, cœur de cible »** outil de réflexion, de sensibilisation et de formation crée par l'association sur le thème de la violence, ses mécanismes, ses déterminants et ses sources, sur les répercussions de celle-ci, tant au sein du couple que de la famille.

Une approche systémique et dynamique des situations de violence a été privilégiée, montrant aussi la continuité pouvant exister entre la violence conjugale et la violence intrafamiliale. L'écriture du scénario et la réalisation des saynètes présentées ont été réalisés en lien et avec des personnes concernées par la violence et des bénévoles de l'association Terres A Vivre.

Elle anime **des actions de sensibilisation et de formation auprès des professionnels** amenés à rencontrer et à accompagner des situations de violence conjugale ou intrafamiliale.