

*< Quand tu la frappes, c'est
toi aussi que tu détonis ! >*



**Ensemble vers une vie satisfaisante
et sans violence.**

Nous vous proposons :

une écoute respectueuse en toute
confidentialité

un soutien et un accompagnement
individuel pour comprendre et mieux
gérer votre situation

un accompagnement pour une
meilleure maîtrise de soi, une
gestion des tensions et des
émotions

un groupe de parole bienveillant



ESPACE ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

19, rue Auguste Prost 57000 METZ

Uniquement sur RDV

eac@association-aiem.fr

03.72.80.00.64



*< Quand tu la frappes, c'est
toi aussi que tu détonis ! >*



**Ensemble vers une vie satisfaisante
et sans violence.**

Nous vous proposons :

une écoute respectueuse en toute
confidentialité

un soutien et un accompagnement
individuel pour comprendre et mieux
gérer votre situation

un accompagnement pour une
meilleure maîtrise de soi, une
gestion des tensions et des
émotions

un groupe de parole bienveillant



ESPACE ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

19, rue Auguste Prost 57000 METZ

Uniquement sur RDV

eac@association-aiem.fr

03.72.80.00.64



*< Quand tu la frappes, c'est
toi aussi que tu détonis ! >*



**Ensemble vers une vie satisfaisante
et sans violence.**

Nous vous proposons :

une écoute respectueuse en toute
confidentialité

un soutien et un accompagnement
individuel pour comprendre et mieux
gérer votre situation

un accompagnement pour une
meilleure maîtrise de soi, une
gestion des tensions et des
émotions

un groupe de parole bienveillant



ESPACE ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

19, rue Auguste Prost 57000 METZ

Uniquement sur RDV

eac@association-aiem.fr

03.72.80.00.64



*< Quand tu la frappes, c'est
toi aussi que tu détonis ! >*



**Ensemble vers une vie satisfaisante
et sans violence.**

Nous vous proposons :

une écoute respectueuse en toute
confidentialité

un soutien et un accompagnement
individuel pour comprendre et mieux
gérer votre situation

un accompagnement pour une
meilleure maîtrise de soi, une
gestion des tensions et des
émotions

un groupe de parole bienveillant



ESPACE ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

19, rue Auguste Prost 57000 METZ

Uniquement sur RDV

eac@association-aiem.fr

03.72.80.00.64

